

地域活動—ごみひろい

5月20日、当法人の町内会「第一親和会」様周辺のごみひろいを、ワークショップ利用者5人でおこないました。

日差しがあり暖かったこの日、ごみ袋2袋にたくさんのごみを拾いました。運動を兼ねてみなさん楽しそうでした。



今月の一句詠む読む

俳句・川柳の投稿はカフェの投稿箱、
もしくはEメール info@npo-tomoni.com へ。

詠み人解説

価格の優等生、鶏卵は今や高価な貴重品。忘れないよう気をつけようというくらいになったのかも。

貴重品
肌身離すな
卵もね

さかさかまぼこ

詠み人解説

これはみなさんへ贈る言葉です。今の私の気持ちでもあります。ありがとうございます。

待ちなさい
もっと仕事を
楽しめよ

K・Y

分からない
だから悩むさ
我がいのち

K・Y

精神科医 土田正一郎の



その81 限らない

「限る」から世界が狭くなり、息苦しくなる。呼吸苦を抱えたまま見た世界は絶望に満ちていてもおかしくない。だから私の人生に新しく「限らない」を採用してみる。

例えば、「この治療はうまくいかないとは限らない」とか、「病気になったからと言って、不幸とは限らない」とか。あとは必要なのは、信じる力である。

各事業報告～6月15日現在

障がい者就労支援事業所
ワークショップようてい

契約／B型22人
体験者 1人

グループホーム
よろこび

利用者数 21人 空室1部屋
体験者 1人

K.S.C. Juntos

当事者選手 8人
サポートスタッフ 8人

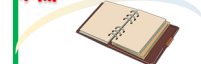
◆法人会員 正会員17人

賛助会員 団体5団体 個人47人

◆今年度寄付金 のべ2人 9,000円

◆寄付物品 牛乳パック 食材（わらび）

編集後記



WSがInstagramを始めました。インスタを覗いていると投稿する人の特徴が見えてくるようです。日常風景を写す人、旅先の絶景、家族のポートレート、自身の仕事を紹介する人など。海外に多いのは自撮り写真。素人が年齢や体形関係なくモデルのように写しています。私含め日本人との文化の違いに唖らされます。（かわさき）

通信

ともに

第98号

2023年6月26日発行
認定NPO法人ともに

住所 〒044-0053

北海道虻田郡倶知安町北3条西2丁目1-1

でんわ (0136) 55-5828

FAX (0136) 55-5829

Eメール info@npo-tomoni.com

ホームページ <http://www.npo-tomoni.com>

ブログ <http://blog.canpan.info/npotomoni/>

今月の一枚



5月20日撮影

三島さん芝ざくら 今年も満開でした

K.S.C. Juntos

北洋銀行さまから助成決定

5月、北洋銀行さまから2023年度北洋銀行スポーツ応援事業としてK.S.C.Juntosへ10万円の助成決定通知を受け取りました。採択していただきありがとうございます。

Juntosは昨年度から活動を少しずつ再開し、共和町町民センターで月一回の全体練習を続けています。今回の助成は練習場の利用料や遠征費用などに活用させていただきます。

今年7月は札幌で「ソーシャルフットボール北海道チャンピオンズカップ」が4年ぶりに開催されます。またこちら4年ぶりの「ともにカップ」を開催する予定です。メンバーはより上位を目指し練習をがんばっています。Juntosチームサポーターやスポンサー会員を募集中です。みなさまのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



わっくわくまつり 実行委員会発足

9月23日開催のわっくわくまつりに向けて、職員とWS利用者を構成員とする実行委員会が発足しました。実行委員長はWS利用者のAさんです。

6月1日に第1回の実行委員会を開き、メンバーの役割分担を決めました。皆さんに楽しんでいただけるお祭りになるようアイデアを出し合っています。

写真は平成28年の第1回わっくわくまつりで、何もかも手探りから始まり第1回のフリーマーケットはなんとテントなしの開催でした。



障がい者就労支援事業所
ワークショップようてい

インスタ始めました

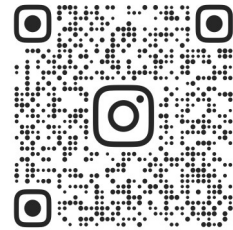
ワークショップようてい農業部と調理部がInstagramを始めました。右のQRコードからアクセスし、各部の投稿をお楽しみください。

なおInstagramを見るにはアカウントの登録が必要です。ぜひ登録してご覧ください。



WSNOUGYOU

←WS農業部



WSDIAOLIBU

←WS調理部

障がい者就労支援事業所
ワークショップようてい

畑作業&施設外作業はじまる

当法人の農場で本格的な農作業が始まり、じゃがいもと豆、カボチャ、トマト、カモミールを植えました。どれも順調に成長しています。

またシミックホールディングス様から委託されている蘭越町での作業も並行しておこなっています。6月は赤ジソ「下阿達」の植え込みで、収穫を楽しみに作業をがんばっています。



下阿達の植え込み（蘭越町にて）



カボチャの苗。風よけでコンテナをかぶせている



トマトの苗の植え込み作業



わたしのお気に入り

My favourite things

ハンターAさん所持のモンハン



モンスターハンター：ワールド
プレイステーション4にて日本
発売は2018年。シリーズ第
18作。



モンスターハンターライズ
Nintendo Switchにて日本
発売は2021年。シリーズ
第20作。

コミュニティカフェ
わっくわく

ランチミーティングの予約承ります

6月1日、中小企業家同友会しりべし・小樽支部様が山麓地区会役員会10人でランチミーティングにご利用いただきました。これまでも定期的にご利用いただき利用者の励みになっています。ありがとうございます。

カフェではこのように10人くらいまでのランチミーティングを受け付けております。予約が必要ですが皆さんどうぞご利用ください。

第5回 みんなでモンスターを狩ろう！

私はグループホームに入居している「ハンターA」です。今回は手に入れてから5年以上楽しんでいるオンラインゲーム「モンスターハンター」の魅力を紹介します。

モンスターハンター、通称「モンハン」はカプコンから発売されているアクションゲームで、プレイヤーはモンスターを狩るために戦い、狩れば狩るほどプレイヤー自身や武器・防具を強くしてより強いモンスターと戦うことができます。オンラインでは世界中のプレイヤーと一緒にグループ（「パーティー」と呼ぶ）を組み、さらに強いモンスターに挑みます。

私がモンハンで楽しいのは、オンラインでパーティのプレイヤー同士が文字を使って会話（チャット）できることです。優しいプレイヤーが多く、コミュニケーションを楽しんでいます。世界中でプレイされているため、たまにチャットに外国語が出てくると読めなくなりますが…。

今29歳。モンハンシリーズは10年後、40歳になってもずっとプレイし続けていきたいゲームだと思っています。



ゲームの魅力、チャットすることの楽しさをハンターAさんは熱心に語ってくれました。表情もとても楽しそうで、紙面を通してハンターAさんの喜びが伝わればいいのですが…。

「わたしのお気に入り」次回は以前出た方が再登場する予定です。とある「保存食」に挑戦したようで、その奮戦記をお伝えします。

